



Documento de Adhesión a la Iniciativa a desarrollar desde el Plan Integral de Obesidad Infantil (PIOBIN) y el Proyecto “Por un millón de pasos” de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía

D./Dña...Natividad Burgos Carabante , como representante de la Escuela Infantil “La Casita del Gnomo” en la localidad de Alhaurín el Grande, manifiesta su interés por adherirse a la Iniciativa a desarrollar desde el PIOBIN y el Proyecto “Por un millón de pasos” a favor de la Actividad Física y la prevención de la Obesidad y el Sobrepeso infantil.

Esta Iniciativa pretende informar y sensibilizar a la Comunidad Escolar, y especialmente a las AMPA's y sus miembros, de la importancia de actuaciones a favor de la Actividad Física y de la Alimentación Saludable con la población infantil.

La adhesión a la propuesta “Por un millón de pasos”, a lo largo del año 2.015, supone para la institución o asociación que se incorpora:

1. El desarrollo de actividades, en el curso escolar 2014-5, que favorezcan el reto presentado desde el Proyecto “Por un Millón de Pasos” consistente en: “Lograr, al menos, un millón de pasos en un mes mediante la suma de los pasos de las personas que participen en el Proyecto”.
2. Su compromiso a facilitar los datos de esta actividad, una vez concluida , a la secretaría técnica de la iniciativa (porunmillondepasos.csalud@juntadeandalucia.es)
3. La convocatoria, dirigida a todos sus miembros, de una acción formativa-informativa, llevada a cabo por profesionales sanitarios, sobre “Actividad Física y Alimentación Saludable en edad infantil en la prevención del sobrepeso y la obesidad en la infancia”.

Del mismo modo, la adhesión a la propuesta “Por un millón de pasos” supone para la institución o asociación que se incorpora:

1. La asesoría y apoyo por parte de los profesionales de los Servicios de Salud para el desarrollo de las acciones descritas.
2. La difusión desde el portal web de la Consejería de Salud de las acciones realizadas <http://www.juntadeandalucia.es/salud/porunmillondepasos>

3. La disponibilidad de dos podómetros para cada AMPA adherida a la Iniciativa
4. La autorización para difundir la información que, con respecto a esta Iniciativa, consideren oportuna, así como para identificarse como miembros de la misma, siempre no que medie interés económico privado.

Firma



Natividad Burgos Carabante. Directora

Nombre, apellidos y cargo o función de la persona firmante



Sello de la institución o asociación

Nombre y cargo de la persona de contacto: Natividad Burgos Carabante

Dirección postal: 29120

Localidad y País: Alhaurín El Grande, Málaga. España

Correo electrónico: lacasitadelgnomo@gmail.com

Teléfono: 9525946523 695194121

Por favor, una vez cumplimentado remita este documento escaneado al correo electrónico: porunmillondepasos.esalud@juntadeandalucia.es

CAMPAÑA UN, DOS, TRES.



El colegio E.T. La Casita del Grommo se adscribe a la campaña
y su elección es:

- 1 Día Caminamos al cole.
- 2 Días Desayunamos fruta en clase.
- 3 Días No comemos bollería industrial.

Firmado:



Colegio

AMPA





Carta informativa a los padres y madres del centro

Nuestro centro, al igual que todos los centros de la localidad, nos hemos adscrito a una campaña para la prevención de la obesidad infantil.

Creemos muy importante este tema y sobre todo empezar a concienciarnos del mismo desde edades tempranas.

No es la primera vez que observamos niños de poca edad, que se cansan al andar, que cada vez más tienen problemas de salud y alergias por la mala alimentación. Debemos atajar el problema desde la raíz y poner cada uno nuestro granito de arena.

Es por eso que La casita del Gnomo va a participar en este proyecto, con vuestra participación por supuesto. Vamos a llevar a cabo estas tres medidas:

1.- **Evitar consumo de bollería industrial!** (pasteles envasados sobre todo de chocolate), sustituirlo por bizcocho casero o galletas sin chocolate.

2.- **Al menos dos días a la semana de fruta.** Como sabéis en nuestro calendario de desayunos solo tenemos un día de fruta, los miércoles, el objetivo del programa es que cada día lleven fruta, que se convierta en un hábito un modelo a seguir, esto es muy difícil, sobre todo porque hay niños que no les gusta la fruta, pero debemos intentar buscar alguna que le agrade un poco y mandarle una pequeña fiambrecita para que al menos la pruebe. Nuestro objetivo este año será que al menos dos días tomen fruta a media mañana.

Como sabéis en el almuerzo comen fruta todos los días (lunes .miércoles y viernes en puré y martes y jueves fruta troceada) son pocos los que no la comen, y en ese caso se sustituye por un yogurt.

3.- **Venir andando al centro al menos un día a la semana.**

Sé que son muy pequeños y algunos no andan, pero nuestros niños son capaces de caminar un buen trozo sin cansarse, de hecho haremos excursiones y salidas este año y la realizaremos andando (con los de dos años). Convocaremos a todos los padres y madres a una reunión a primeros de Marzo para hablar de las actividades programadas este curso.

Proponemos un día, (el que a vosotras os venga mejor) que no sea jueves, aparcar el coche en el parque feria y venir al cole andando. No es difícil y debemos intentarlo, sabemos que hay muchos padres que trabajan y vienen con mucha prisa, entonces podéis hacerlo a la salida, lo importante es, que al menos en un recorrido al cole, vengan andando.

Seguro que sabéis, que andar es la actividad más recomendada para evitar el cáncer de colon, está demostrado y es por eso que los médicos cada vez más lo recomiendan.

En el tablón de la entrada está a vuestra disposición la tabla de desayunos de media mañana, en caso de traer algo a media mañana, por favor seguir la tabla.

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN.